

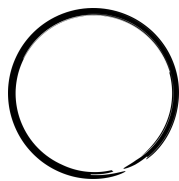
Jaarverslag 2022

DUURZAME DETENTIE
MET EEN PLAN VOOR
MORGEN

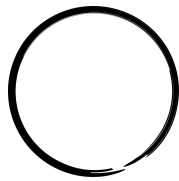


Plantje Voor Morgen
www.plantjevoormorgen.nl

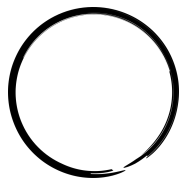
Inhoudsopgave rapport



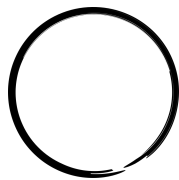
Pilot in PI Zwolle



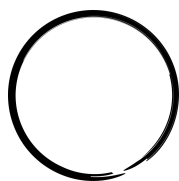
Award-nominaties



Teamleden



Jaarrekening



Doelen voor 2023

Pilot in PI Zwolle

In het educatieve programma 'duurzaam tuinieren en koken' maken mensen in detentie uit PI Zwolle op een laagdrempelige en praktische manier kennis met duurzaamheid en de relatie tussen mens en natuur. Het programma bestond uit zes workshops, waar elke keer een ander onderwerp of een andere activiteit centraal stond.

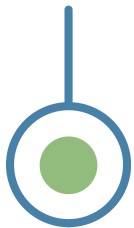
Het begon allemaal met het planten van zaadjes. Er werd een divers aanbod van groenten en kruiden geplant, waarmee later gevarieerd gekookt werd. De mensen in detentie zorgden voor de plantjes. Ook volgden de mensen in detentie kookworkshops. De deelnemers leerden hoe ze heerlijke seizoensgebonden, lokale en duurzame maaltijden konden bereiden. De gekookte maaltijden werden gedeeld met de hele afdeling. Zo kon iedereen genieten van een hapje duurzaamheid.

Door de praktische vaardigheden die de deelnemers opdeden tijdens de workshops, kregen ze op een laagdrempelige manier de kans om meer te leren over duurzaamheid en hoe ze dit (na re-integratie) kunnen toepassen in hun eigen leven. Het stimuleert het gevoel van autonomie. Daarnaast stond samen werken in het programma centraal. Door middel van tuinieren en koken werd er samen iets moois gecreëerd.



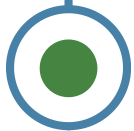
Pilot in PI Zwolle

Toelichting activiteiten per workshop



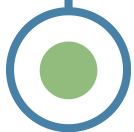
Workshop 1: tuinieren + kennismaking

De deelnemers leren over tuinieren, mogen zaadjes uitzoeken en planten en ontvangen hun eigen logboek voor de groei van deze zaadjes



Workshop 2: koken met seizoensgroenten

De deelnemers leren over seizoensgroenten en waarom het duurzamer is om te koken met seizoensgroenten.



Workshop 3: tuinieren

De deelnemers leren over stekjes verpotten en verplaatsen hun zaadjes van workshop 1 naar de moestuin



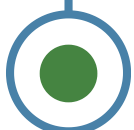
Workshop 4: koken met thema vegetarisch/veganistisch koken

De deelnemers leren over vegetarisch en veganistisch koken



Workshop 5: kookworkshop met thema voedselverspilling

De deelnemers leren over voedselverspilling en hoe ze dit kunnen voorkomen.



Workshop 6: koken met eigen gekweekte kruiden

Deze workshop gaan de deelnemers koken met de kruiden gekweekt in tuinierworkshop 1 & 3.

Pilot in PI Zwolle: ervaringen

“Ze zijn enthousiast en trots aan het tuinieren en koken geweest en hebben veel geleerd. Dat is niet alleen fijn voor hun verblijf hier, maar geeft de dames ook kennis en vaardigheden waar ze na detentie baat bij hebben. Het zorgt voor een succeservaring. Ze zijn ergens verantwoordelijk voor en zien dat dit iets oplevert. Bedoeling is dan ook dat het project Plantje Voor Morgen zeker een vervolg krijgt in PI Zwolle.”
- afdelingshoofd van de Inrichting voor Stelselmatige Daders (ISD) van PI Zwolle

“We hebben heerlijk gekookt en het was ook gezellig.” - deelnemer (afdeling ISD)

“Na dit project heb ik me aangemeld om in de tuin te gaan werken.” - deelnemer (afdeling ISD)

“Tijdens een kookworkshop werd het menu uit de zwarte bakken gecombineerd met verse paksoi uit de moestuin en daarmee werd door de vijf dames een heerlijk recept bereid, waarvan de hele afdeling kon mee eten.” - teamlid Plantje Voor Morgen

“Ik vond het echt leuk en leerzaam. Goh, wat fijn dat ik hier aan mee mocht doen!” - deelnemer (afdeling ISD)

“We hebben laatst met elkaar soep gemaakt. Er komen binnenkort veel pompoenen aan en we hebben laatst courgettesoep gemaakt. Met kruiden en uien uit de tuin, ook aan de mannenkant.” - afdelingshoofd ISD (2 maanden na uitvoering project)

Award-nominaties



Young Impact Awards



European Solidarity Awards

Media en conferenties

Voorzitter Wiep op radio FunX (vanaf 3:39:45)

Voorzitter Wiep spreekt op de Nederland Maakt Impacy conferentie 2022

'Enthousiasme over Plantje Voor Morgen in gevangenis Zwolle' in RTV Focus Zwolle

'Enthousiasme over Plantje Voor Morgen in gevangenis Zwolle' in de Swollenaer

'Enthousiasme over Plantje Voor Morgen in gevangenis Zwolle' in Zwolle Dagblad

'Vrouwen in gevangenis in Zwolle leren zelf koken: duurzamer dan magnetronmaaltijden' in AD

'Vrouwen in gevangenis in Zwolle leren zelf koken: duurzamer dan magnetronmaaltijden' n De Stentor

Duurzame kansen PI Zwolle: studenten en vrouwelijke veelplegers bezig met het project Plantje voor Morgen in Zwolle Nieuws

-



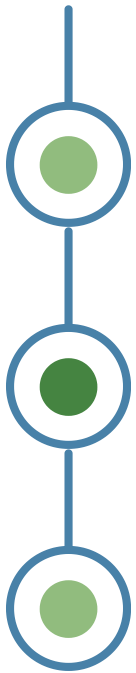
Teamleden



Raad van Advies



Doelen voor 2023



Follow-up project in PI Zwolle

Uitbreiding team

Professionalisering organisatie

Plantje Voor Morgen

www.plantjevoormorgen.nl
contact@plantjevoormorgen.nl

Financiën 2022

Winst-en-verliesrekening

Opbrengsten	€7.890,77
Omzet	€7.890,77
• Fondsen en subsidies	€6.651,10
• Projecten	€1.239,67
Kosten	€2.445,35 -
Overige kosten	€1.758,20
• Andere kosten	€1.716,20
◦ Kantoorkosten	€398,93
◦ Reiskosten	€271,23
◦ Lunch & diner/ representatie kosten	€194,22
• Verkoopkosten	€42,00
• Inkoopkosten	€535,15
◦ Uitbesteed werk	€535,15
• Financiële kosten	€152,00
◦ Rente en bankkosten	€152,00

Winst 2022: €5445,42

Plantje Voor Morgen

www.plantjevoormorgen.nl
contact@plantjevoormorgen.nl



Financiën 2022

Balans

Activa	€5.639,81
Vaste activa	€0,00
Vlottende activa	€5.639,81
• Voorraden	€0,00
• Vorderingen (nog te ontvangen)	€1.239,67
• Effecten	€0,00
• Liquide middelen (kas en bank)	€4.400,14
Passiva	€5.639,81
Eigen vermogen	€5.455,42
• Stortingen en onttrekkingen	€0,00
• Resultaat (winst/verlies)	€5.445,42
◦ Kosten	€-2.445,35
◦ Opbrengsten	€7.890,77
Schulden	€194,39
• Voorzieningen	€0,00
• Langlopende schulden	€0,00
• Achtergestelde leningen	€0,00
• Kortlopende schulden (nog te betalen)	€194,39

Plantje Voor Morgen

www.plantjevoormorgen.nl

contact@plantjevoormorgen.nl